



## PRINCIPALI REGOLE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

1. Il presidente dell'asd dovrà essere sempre presente per tutta la durata dell'allenamento. In caso di assenza dovrà individuare un sostituto comunicandolo per iscritto al medesimo, che dovrà confermare allo stesso modo di aver preso visione e di accettare l'incarico. Il presidente dell'asd, o il suo sostituto incaricato, è in tutto e per tutto il responsabile dell'allenamento per tutta la sua durata e si deve accollare l'onere di far conoscere e di far rispettare il presente protocollo a tutti gli altri soci/atleti presenti;
2. Prima dell'inizio dell'attività ciascun socio/atleta è obbligato a compilare e consegnare al presidente dell'asd, o ad altro responsabile da lui designato, l'autocertificazione individuale debitamente sottoscritta inerente la situazione personale di salute, dichiarando che non si è affetti da Covid-19, che non ci si ritrova in stato di isolamento domiciliare, che non si sono avuti contatti con persone affette da Covid-19 e che non ci si è recati in zone ritenute a rischio. Ogni socio/atleta dovrà altresì dichiarare di non avere sintomatologie accomunabili al Covid-19 quali: temperatura corporea superiore a 37,4 gradi, tosse, raffreddore, mal di gola, perdita dell'olfatto e del gusto, difficoltà respiratorie, dolori al torace, ecc.;
3. Prima dell'inizio dell'attività il presidente, o altro responsabile da lui designato, dovrà stilare un registro delle presenze che dovrà essere messo agli atti e conservato per almeno 30 giorni. Nel caso in cui il presidente, o altro responsabile da lui designato, intenda misurare la temperatura dei soci/atleti con termometro contactless, dovrà annotare nel registro delle presenze anche il valore ottenuto. Questa procedura andrà eseguita ad ogni sessione di allenamento fino alla fine della pandemia e/o fino a diverse indicazioni emanate dalle autorità competenti;
4. L'attività sarà interdetta in presenza di temperatura maggiore/uguale a 37,4°C o altri sintomi influenzali e potrà essere verificata sul campo prima dello svolgimento dell'attività mediante termometro contactless;
5. L'accesso all'area di gioco verrà consentito solamente a chi vi si reca con mezzi propri rispettando le norme anti Covid-19: si potrà viaggiare in più di una persona soltanto se si è congiunti; se non si è congiunti si potrà viaggiare in auto in due, purché entrambi i passeggeri indossino la mascherina e si trovino a un metro di distanza (quindi uno alla guida e uno sul sedile posteriore);
6. Il parcheggio veicoli deve essere strutturato in modo da rispettare le distanze tra i vari soci/atleti durante le fasi di preparazione all'allenamento. Ogni socio/atleta è tenuto a prepararsi attorno al proprio veicolo senza entrare in contatto con altri operatori, mantenendosi ad almeno 2 metri, e senza adoperare le attrezzature altrui. Qualora lo spazio non sia sufficiente a garantire le premure di cui sopra, verranno previsti dei turni per le fasi di preparazione così da non creare assembramenti;
7. Sempre in funzione della presenza di ampie zone all'aria aperta, le fasi di ingresso in campo, le fasi dell'allenamento e le fasi di uscita dal campo verranno gestite via radio, garantendo le distanze tra i partecipanti e senza creare il rischio di assembramenti. Come dotazione individuale ogni socio/atleta dovrà essere obbligatoriamente in possesso di apparato radio di pubblico utilizzo per comunicare con gli altri soci/atleti. Nel caso in cui un socio/atleta non abbia un apparato radio di pubblico utilizzo dovrà avere con sé un telefono cellulare con cui ricevere tutte le istruzioni durante l'allenamento. Il socio/atleta sprovvisto di radio o telefono cellulare non potrà partecipare all'allenamento;

8. Ogni socio/atleta dovrà essere munito di idonea mascherina, guanti e soluzione igienizzante idroalcolica personali. La mascherina andrà indossata per tutta la durata dell'allenamento, dal momento dell'arrivo nell'area di gioco fino a quello della partenza e non potrà essere tolta per nessun motivo. Il consiglio direttivo di ogni asd metterà comunque a disposizione gli stessi presidi medici di sicurezza di cui sopra nel caso in cui un socio/atleta dovesse perdere i propri o laddove dovessero danneggiarsi. Il presidente dell'asd, o il suo sostituto, dovrà verificare che ciascun socio/atleta sia provvisto di mascherina, guanti e soluzione igienizzante propri e potrà vietare l'allenamento a chi ne fosse sprovvisto;
9. È obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 (due) metri con le altre persone durante tutta la durata dell'allenamento;
10. È tassativamente vietata la condivisione di qualunque tipo di materiale od oggetto: ASG, pallini, borracce, cibo, radio, fazzoletti, batterie, vestiario, buffetteria, occhiali, mascherine protettive, guanti, ecc.;
11. Ogni socio/atleta dovrà essere autosufficiente per lo svolgimento dell'allenamento;
12. È fatto divieto ai soci/atleti di formare assembramenti nelle aree adibite a parcheggio di ritrovo prima, durante e dopo dell'allenamento;
13. Durante gli spostamenti sul campo e durante le pause dell'allenamento dovranno sempre essere rispettate le distanze di almeno 2 (due) metri tra le persone e indossati sempre i dispositivi di protezione (guanti, mascherina, occhiali);
14. Chiunque abbia necessità di fumare durante il ritrovo, gli spostamenti e le pause di allenamento, è obbligato ad allontanarsi dagli altri soci/atleti di almeno 5 (cinque) metri;
15. È vietato qualsiasi contatto fisico con altri soci/atleti che implichi l'avvicinamento a meno di 2 (due) metri. Durante l'allenamento sarà vietata l'"eliminazione" del socio/atleta mediante l'utilizzo di metodi e tattiche che implicino l'avvicinamento a meno di 2 (due) metri;
16. L'allenamento potrà svolgersi unicamente tra soci/atleti della stessa asd, pertanto sono vietati gli allenamenti insieme ad altre asd;
17. La partecipazione agli allenamenti è consentita anche ai soggetti non tesserati, previa attivazione della polizza "prova" e verifica da parte del presidente dell'asd, o da altro responsabile da lui designato, del rispetto di tutte le linee guida nonché della compilazione e sottoscrizione dell'autocertificazione. Per garantire il rispetto delle distanze di sicurezza e una migliore esperienza di allenamento il rapporto tra soci/atleti presenti all'allenamento e soggetti con polizza "prova" dovrà essere di 3 a 1;
18. Il socio/atleta di volta in volta eliminato dalla giocata di allenamento deve restare nel punto in cui è stato eliminato, rendendo visibile la propria presenza con apposita casacca ad alta visibilità o altro strumento idoneo allo scopo. In ogni caso non sarà consentito istituire una "zona eliminati" al fine di evitare assembramenti. Alla fine della partita tutti i soci/atleti verranno coordinati per il game successivo tramite radio e/o telefono cellulare e dovranno comunque mantenere sempre la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 (due) metri;
19. Il socio/atleta che verrà sorpreso a non rispettare le norme di legge anti-Covid-19 verrà invitato ad allontanarsi dall'area di gioco;
20. I soci/atleti che, successivamente all'allenamento, dovessero riscontrare sintomatologie riconducibili al Covid-19 hanno l'obbligo di avvisare tempestivamente il presidente dell'asd perché sia possibile fare tutte le comunicazioni del caso alle persone coinvolte.

**TUTTI I SOCI / ATLETI SONO TENUTI A RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE REGOLE INDICATE NEL PRESENTE DOCUMENTO. IL PRESIDENTE DI OGNI ASD VIGILA SUL RISPETTO DELLE SUDDETTE REGOLE E HA FACOLTÀ DI ALLONTANARE QUALUNQUE SOCIO / ATLETA CHE NON LE RISPETTI**